

PRUEBAS LIBRES DE BACHILLERATO
CURSO 2025-2026

CARACTERÍSTICAS DE LA PRUEBA

Modalidad:		Curso:	2º
Materia:	ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD	Código:	EF

1. Estructura de la prueba:

La prueba consta de 3 bloques diferenciados:

1. Bloque I. Diseñar un programa de mejora de alguna capacidad física básica, individual o colectivo. (3 puntos).
2. Bloque II. Puesta en práctica de capacidades condicionales, perceptivo-motrices y coordinativas (3 puntos).
3. Bloque III. Contribución activa a la salud comunitaria vinculada a la actividad física y el deporte.

Los contenidos de cada ejercicio son de carácter teórico y práctico y están relacionados con el currículo de Bachillerato vigente en Extremadura (Decreto 109/2022, de 22 de agosto). En cada ejercicio se indicará la valoración máxima.

2. Materiales necesarios que deberá aportar el aspirante:

Será necesaria vestimenta deportiva adecuada para la prueba práctica (calzado y ropa deportiva cómoda). Para las pruebas escritas será necesaria la utilización de bolígrafo de tinta.

3. Tiempo máximo de realización:

90 minutos

4. Ejercicios que componen la prueba y criterios de calificación:

Cada parte será calificada de acuerdo con los siguientes criterios de puntuación:

- **Bloque I:** El alumno habrá de ser capaz de elaborar un plan de mejora de la condición física según los parámetros que se le consignen en cuanto a material, capacidad física básica a mejorar, población a la que va destinada (hasta 3 puntos).
- **Bloque II:** El alumnado deberá ser capaz de superar dos pruebas prácticas de coordinación general y habilidades perceptivo-motrices (hasta 3 puntos).
- **Bloque III:** El alumnado debe ser capaz de describir el desarrollo y organización de una actividad físico-deportiva que tenga repercusión en el entorno social cercano (centro educativo, barrio...) (hasta 4 puntos).

5. Otra información relevante:

No se permite el uso de dispositivos electrónicos.