

PRUEBAS LIBRES DE BACHILLERATO
CURSO 2025-2026

CARACTERÍSTICAS DE LA PRUEBA

Modalidad:		Curso:	1º
Materia:	EDUCACIÓN FÍSICA	Código:	EF

1. Estructura de la prueba y ejercicios que la componen:

La prueba consta de 3 bloques diferenciados:

1. Bloque I. Vida Activa y saludable. Ser capaz de elaborar un plan de actividad física saludable (3 puntos).
2. Bloque II. Ejecutar de manera práctica habilidades técnicas de un deporte a elegir entre tres (3 puntos).
3. Bloque III. Difusión y promoción del deporte. Ser capaz de diseñar una actividad físico-recreativa en el entorno natural teniendo en cuenta las contingencias que conlleva (4 puntos).

Los contenidos de cada ejercicio son de carácter teórico y práctico y están relacionados con el currículo de Bachillerato vigente en Extremadura (Decreto 109/2022, de 22 de agosto). En cada ejercicio se indicará la valoración máxima.

2. Materiales necesarios que deberá aportar el aspirante:

Será necesaria vestimenta deportiva adecuada para la prueba práctica (calzado y ropa deportiva cómoda). Para las pruebas escritas será necesaria la utilización de bolígrafo de tinta.

3. Tiempo máximo de realización:

90 minutos

4. Criterios de calificación:

Cada parte será calificada de acuerdo con los siguientes criterios de puntuación:

- **Bloque I:** El alumno habrá de ser capaz de elaborar un plan de mejora de la condición física según los parámetros que se le consignen en cuanto a material, capacidad física básica a mejorar, población a la que va destinada (hasta 3 puntos).
- **Bloque II:** El alumnado deberá elegir un deporte de entre tres, y ejecutar las habilidades técnicas que se le requieran del deporte elegido (3 puntos).
- **Bloque III:** El alumnado tendrá que diseñar una actividad físico-recreativa en un entorno natural con las características que se le pidan para que la actividad se desarrolle de forma segura.

5. Otra información relevante:

No se permite el uso de dispositivos electrónicos.